



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA DE SAÚDE
ORIENTAÇÕES PARA USO DE DESOGESTREL

Março/2024

Considerando que o município utiliza o Protocolo de Atenção Básica / Saúde das Mulheres Ministério da Saúde- 2016, no qual o enfermeiro está apto a prescrever métodos anticoncepcionais;

Considerando que o anticoncepcional **desogestrel 75 mg** foi incorporado na REMUME;

Todos os profissionais médicos e enfermeiros podem prescrever este novo anticoncepcional.

SOBRE O DESOGESTREL:

O desogestrel é uma pílula só de progestagênio, e como outras pílulas só de progestagênio, o desogestrel é mais adequado para uso durante a amamentação e para mulheres que não podem ou não querem usar estrogênios. O principal efeito anticoncepcional de desogestrel é a inibição da ovulação, mas também ocasionam aumento da viscosidade do muco cervical.

Contraindicações:

- Hipersensibilidade à substância ativa ou a quaisquer dos excipientes.
- Distúrbio tromboembólico venoso ativo.
- Presença ou história de doença hepática grave, enquanto os valores dos testes de função hepática não retornarem ao normal.
- Doença maligna sensível a esteroides sexuais conhecida ou suspeita.
- Sangramento vaginal não diagnosticado.
- mulheres grávidas ou que suspeitam que possam estar grávidas.

Modo de uso:

Os comprimidos devem ser tomados oralmente diariamente com um pouco de líquido, preferencialmente no mesmo horário, na ordem indicada pelas setas impressas na cartela. Deve-se tomar um comprimido ao dia durante 28 dias consecutivos. Cada cartela subsequente deve ser iniciada imediatamente após o término da anterior.

Após o parto

A mulher deve ser orientada a iniciar desogestrel nos dias 21 a 28 após o parto

Quando iniciar depois desse período, a mulher deve ser orientada a utilizar também um método de barreira durante os primeiros 21 dias de tratamento para evitar a gravidez. No entanto, se a

mulher já tiver tido alguma relação sexual antes de iniciar o tratamento, deve-se afastar a possibilidade de gravidez antes de iniciar o desogestrel.

Reações adversas:

As reações adversas mais comumente relatadas nos estudos clínicos com desogestrel foram sangramento irregular, acne, alterações de humor, dor nas mamas, náusea e aumento de peso.

Eficácia:

O índice de Pearl total para desogestrel é de 0,4, ou seja 99,6% de eficácia na prevenção de gravidez.

Área técnica da saúde da mulher

Área técnica da enfermagem

Departamento de saúde