

para pessoas atingidas por **ALAGAMENTO**



Se tiver **febre** ou **diarreia** ou **vômito** depois de ter contato com a água de alagamento, procure um serviço de saúde mais próximo. Conte ao profissional de saúde como foi seu contato com essas águas.

OS SINTOMAS PODEM APARECER EM ATÉ 30 DIAS APÓS O CONTATO COM A ÁGUA

- **Evite o contato com água, lama, enxurrada**, córregos e rios que transbordaram. Podem estar contaminados e causar doenças graves.
- **Não deixe as crianças brincarem na enxurrada**, lama e áreas alagadas.
- **Não use água de alagamento para lavar objetos** e utensílios.
- **Jogue fora remédios que tiveram contato com água ou lama.**
- **Jogue fora todos os alimentos com embalagens amassadas**, enferrujadas ou estufadas.

Só podem ser aproveitados os alimentos industrializados e embalados em vidro, lata e caixa tipo “longa vida” que não foram abertos ou danificados, amassados ou enferrujados. Mas atenção! A embalagem deve ser muito bem lavada e totalmente desinfetada antes do uso.

- **Beba apenas água potável.** Se notar sujeira, cheiro, gosto ou cor estranha na água de torneira, não beba dessa água.

SE FALTAR ÁGUA POTÁVEL
PARA BEBER

1. Filtrar ou coar a água em coador de papel ou pano limpo.
2. Ferver durante 5 minutos. Comece a contar o tempo após ferver.
3. Deixar esfriar e guardar em uma garrafa limpa.

ATENÇÃO

Em áreas alagadas, cobras, aranhas, ratos e escorpiões podem aparecer dentro de casa. Se alguém for picado ou mordido, procure um serviço de saúde.

Ferimento com prego, lata, entulho contaminado pode causar tétano. A vacina é a prevenção mais segura. Procure o Centro de Saúde mais próximo.

Fique longe de postes e fios soltos para evitar choque elétrico.



Em situação de risco:
LIGUE 199 - DEFESA CIVIL

Referência:

DEVISA Departamento de Vigilância em Saúde

SUS SECRETARIA DE SAÚDE



PREFEITURA DE
CAMPINAS

LIMPEZA E DESINFECÇÃO

de casas, escolas e estabelecimentos após **alagamento**



ANTES DE COMEÇAR

PREPARE A SOLUÇÃO DE DESINFECÇÃO



SOLUÇÃO DE
DESINFECÇÃO

Com água sanitária
comprada nos mercados
hipoclorito de sódio a **2,5%**



• Use um recipiente para medir
Misture **1 medida** de água sanitária
com **4 medidas** de água



OU

Com água sanitária
fornecida pela Prefeitura
hipoclorito de sódio a **1%**



• Use um recipiente para medir
Misture **1 medida** de água sanitária
com **1 medida** de água



1

Use bota ou sapato fechado e luvas. Se não tiver, proteja pés e mãos com sacos plásticos.

2

Remova a lama e a sujeira utilizando pá, enxada, vassoura e rodo.

3

Lave o local e os objetos com água limpa e sabão. Enxague.

4

Molhe panos na solução de desinfecção e passe no piso, parede, objetos, utensílios e superfícies que foram lavados.

5

Não enxague e deixe secar naturalmente.



DICAS

- **Deixe portas e janelas abertas** para ventilar e evitar intoxicação.
- **Sacuda roupas, sapatos, toalhas, colchões e lençóis** antes de usar. Aranhas e escorpiões podem estar escondidos e picar.
- **Nunca coloque a mão desprotegida** em buracos ou frestas. Para limpeza pesada e remoção de entulho, use luvas grossas.

A Secretaria de Saúde recomenda que a ocupação dos imóveis só deve acontecer após a total limpeza e desinfecção.