



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
ÁREA TÉCNICA DA ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA**

Janeiro de 2025.

MEDICAMENTOS FITOTERÁPICOS DISPONÍVEIS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Informamos a padronização na Relação Municipal de Medicamentos Essenciais (REMUME) dos medicamentos fitoterápicos abaixo:

- Código: 47574 - GINKGO BILOBA EXTRATO SECO 40 MG
- Código: 47575 - GINKGO BILOBA EXTRATO SECO 80 MG
- Código: 47576 - HYPERICUM PERFORATUM EXTRATO SECO 300
- Código: 157610 – XAROPE GUACO COMUM, SEM ASSOCIAÇÕES, XAROPE DE MIKANIA LAEVIGATAE OU MIKANIA GLOMERATA, COM NO MÍNIMO 0,035 MG/ML DE CUMARINA, EM FRASCO COM 150 ML
- Código 157611 - XAROPE GUACO SEM AÇÚCAR SEM ASSOCIAÇÕES

Com o objetivo de ampliar o acesso aos medicamentos fitoterápicos de forma a promover o uso racional de medicamentos, garantindo a segurança, eficácia e qualidade dos mesmos e ressaltando que os medicamentos fitoterápicos podem oferecer reações adversas e/ou colaterais e interações medicamentosas, recomendam-se as seguintes prescrições, precauções e advertências.

1. GINKGO BILOBA EXTRATO SECO

Extrato seco de *Ginkgo biloba L.*

1.1 APRESENTAÇÕES DISPONÍVEIS:

Comprimido revestido: 80 mg

Cápsula dura: 40 mg

1.2 INDICAÇÃO: Desordens e sintomas decorrentes da deficiência do fluxo sanguíneo cerebral como problemas de memória, função cognitiva, tonturas, dor de cabeça, vertigem, zumbidos, estágios iniciais de demências (como Alzheimer e demências mistas), além de distúrbios circulatórios periféricos (claudicação intermitente) e problemas na retina.

1.3 POSOLOGIA: USO ORAL

Apresentação 40 mg:

Ingerir uma cápsula, via oral, quatro vezes ao dia, de seis em seis horas, ou a critério médico. A dose diária não deve ultrapassar cinco cápsulas ao dia.

Apresentação 80 mg:

Ingerir 1 comprimido revestido de 80 mg, de 12 em 12 horas ou de 8 em 8 horas (2 ou 3 vezes ao dia), ou a critério médico.

Limite máximo diário de administração: 64,8 mg de ginkgoflavonoides e 16,8 mg de terpenolactonas, ou seja, 3 comprimidos de 80 mg.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
ÁREA TÉCNICA DA ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA**

1.4 CONTRAINDICAÇÃO E PRECAUÇÕES: Este medicamento é contraindicado para menores de 12 anos. Este medicamento não deve ser usado durante a gravidez (categoria de risco C) e amamentação, exceto sob orientação médica. Deve ser usado cuidadosamente em pacientes com distúrbios de coagulação ou em uso de anticoagulantes e antiplaquetários. Este medicamento deve ser suspenso pelo menos três dias antes de procedimentos cirúrgicos.

1.5 REAÇÕES ADVERSAS: Podem ocorrer distúrbios gastrintestinais, dor de cabeça e reações alérgicas na pele (vermelhidão, inchaço e coceira). Também foram relatados enjoos, palpitações, hemorragias e queda de pressão arterial.

1.6 INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS: Interações podem ocorrer entre medicamentos e plantas medicinais e mesmo entre duas plantas medicinais administradas ao mesmo tempo. A associação deste medicamento com anticoagulantes, antiplaquetários, antiinflamatórios não-esteroidais (AINES) e/ou agentes trombolíticos pode aumentar o risco de hemorragias. Este medicamento pode diminuir a efetividade dos anticonvulsivantes e alterar os efeitos da insulina, aumentando a sua depuração. Pode provocar mudanças no estado mental quando associado à buspirona ou *Hypericum perforatum*. Potencializa o efeito dos inibidores da monoaminaoxidase e aumenta o risco dos efeitos colaterais da nifedipina. Pode aumentar o risco de aparecimento da síndrome serotoninérgica quando associado aos inibidores da recaptação de serotonina e pode causar hipertensão em uso concomitante com os diuréticos tiazídicos. A associação deste medicamento com omeprazol acarreta diminuição de nível sérico do omeprazol. A associação com trazodona pode trazer risco de sedação excessiva. Quando associado com risperidona e/ou fluoxetina há diminuição da disfunção sexual. A associação com papaverina pode acarretar potencialização de efeitos terapêuticos e adversos.

2. HYPERICUM PERFORATUM

Extrato seco de *Hypericum perforatum L.*

2.1 APRESENTAÇÃO DISPONÍVEL:

Comprimido revestido: 300 mg

2.2 INDICAÇÃO: Indicado para o tratamento de estados depressivos leves a moderados. Espera-se um alívio dos sintomas da depressão leve a moderada dos sintomas associados como ansiedade, tensão e dor muscular generalizada.

2.3 POSOLOGIA: USO ORAL

Ingerir 1 comprimido de 300 mg, de 8 em 8 horas, ou a critério médico. Não ingerir mais que 3 comprimidos ao dia, ou a critério médico.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
ÁREA TÉCNICA DA ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA**

2.4 CONTRAINDICAÇÃO E PRECAUÇÕES: Não usar em episódios de depressão grave. Este medicamento é contraindicado para menores de 6 anos. Este medicamento não deve ser usado durante a gravidez (categoria de risco C) e amamentação, exceto sob orientação médica.

2.5 REAÇÕES ADVERSAS: Podem ocorrer irritações gastrointestinais, reações alérgicas, fadiga, agitação e aumento da sensibilidade da pele à luz solar ou raios ultravioletas.

2.6 INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS: Interações podem ocorrer entre medicamentos e plantas medicinais e mesmo entre duas plantas medicinais administradas ao mesmo tempo. Não tomar o medicamento durante o tratamento com anticoagulantes (ex. varfarina), pode diminuir o efeito de contraceptivos orais e medicamentos para tratamento da asma (a base de trofilina) ou a base de digoxina. Não deve ser usado em associação com outros antidepressivos e até duas semanas após o término com Inibidores da Monoamina Oxidase, ciclosporina, anticoagulantes cumarínicos, teofilina, indinavir e possivelmente outros inibidores da protease e transcriptase reversa prejudicando o efeito destes. Isto ocorre devido à capacidade do Hipérico de aumentar a eliminação de outras drogas.

Não é recomendado utilizar este medicamento com clorpromazina ou tetraciclina.

3. GUACO

Tintura de *Mikania glomerata*

3.1 APRESENTAÇÕES DISPONÍVEIS: Xarope com e sem açúcar

3.2 INDICAÇÃO: Indicado como Expectorante e Broncodilatador. Indicado para o tratamento de doenças do trato respiratório, promovendo o relaxamento da musculatura lisa dos brônquios, auxiliando na eliminação das secreções brônquicas e no combate à tosse.

3.3 POSOLOGIA: USO ORAL

FABRICANTE AIRELA - Este produto contém açúcar (ATENÇÃO AOS DIABÉTICOS)

Adultos: Ingerir 5 a 15 mL, de 3 a 4 vezes ao dia, de 6 em 6 horas ou de 8 em 8 horas (a dose diária ficará entre 1,2 mg de cumarina e 4,8 mg de cumarina).

Crianças acima de 2 anos: Ingerir 5 mL, 3 vezes ao dia, de 8 em 8 horas ou a critério médico. (a dose diária corresponde a 1,2 mg de cumarina.)

FABRICANTE NATULAB – SEM AÇÚCAR- Concentração de 117,6 mg de extrato fluido/ mL

Adultos: Ingerir 1 colher de sopa (15 mL – equivalente a uma dose de 1,323 mg de cumarina) – 3 vezes ao dia.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
ÁREA TÉCNICA DA ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA**

Crianças maiores de 5 anos: A posologia sugerida é ingerir ½ da dose (7 mL – equivalente a uma dose de 0,617 mg de cumarina) – 3 vezes ao dia.

Crianças de 2 a 5 anos: A posologia sugerida é ingerir 1/3 da dose (5 mL – equivalente a uma dose de 0,441 mg de cumarina) – 3 vezes ao dia.

3.4 CONTRAINDICAÇÃO E PRECAUÇÕES: Recomenda-se maior critério na administração desse produto em pacientes com quadros respiratórios crônicos não diagnosticados (afastar a hipótese de tuberculose e câncer). Este medicamento é contraindicado para menores de 2 anos. Este medicamento não deve ser usado durante a gravidez e amamentação.

3.5 REAÇÕES ADVERSAS: Pode ocorrer aumento da pressão arterial. Pacientes com problemas hepáticos podem apresentar toxicidade com o uso prolongado. Pacientes com hipersensibilidade à cumarina, principal componente ativo do guaco, e seus derivados, podem apresentar um agravamento nos quadros de falta de ar e tosse. A ingestão de altas doses e por tempo prolongado de produtos contendo guaco pode ocasionar aumento da frequência dos batimentos cardíacos, vômitos e quadros diarreicos, que desaparecem com a interrupção do produto.

3.6 INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS: Interações podem ocorrer entre medicamentos e plantas medicinais e mesmo entre duas plantas medicinais administradas ao mesmo tempo. Produtos contendo guaco não devem ser empregados concomitantemente com anticoagulantes, pois as cumarinas podem potencializar seus efeitos e antagonizar o efeito da vitamina K. Este produto não deverá ser utilizado junto a bebidas alcoólicas, face à potencialização dos seus efeitos.

3.7 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Gingko Herbarium. Bula atualizada conforme Bula Padrão aprovada pela ANVISA em 24/09/2014. Disponível em: file:///C:/Users/35941926871/Downloads/bula_1736953198654.pdf
- Gingko Vital Prati Donaduzzi. Bula atualizada conforme Bula Padrão aprovada pela ANVISA em 24/09/2014. Disponível em: file:///C:/Users/35941926871/Downloads/bula_1736956758060.pdf
- Bioginkgo Bionatus. Bula atualizada conforme Bula Padrão aprovada pela Anvisa em 12/01/2011. Disponível em: <https://www.saudedireta.com.br/catinc/drugs/bulas/bioginkgo.pdf>
- Hyperativ Bionatus. Bula atualizada conforme Bula Padrão aprovada pela ANVISA em 24/09/2014. Disponível em: file:///C:/Users/35941926871/Downloads/bula_1736957036111.pdf
- Guacoflus Airela. Folheto informativo aprovado pela Anvisa em 13/10/2020. Disponível em: file:///C:/Users/35941926871/Downloads/bula_1736958898182.pdf
- Xarope de Guaco Natulab. Folheto informativo aprovado pela Anvisa em 29/08/2016. Disponível em: file:///C:/Users/35941926871/Downloads/bula_1736959240425.pdf