

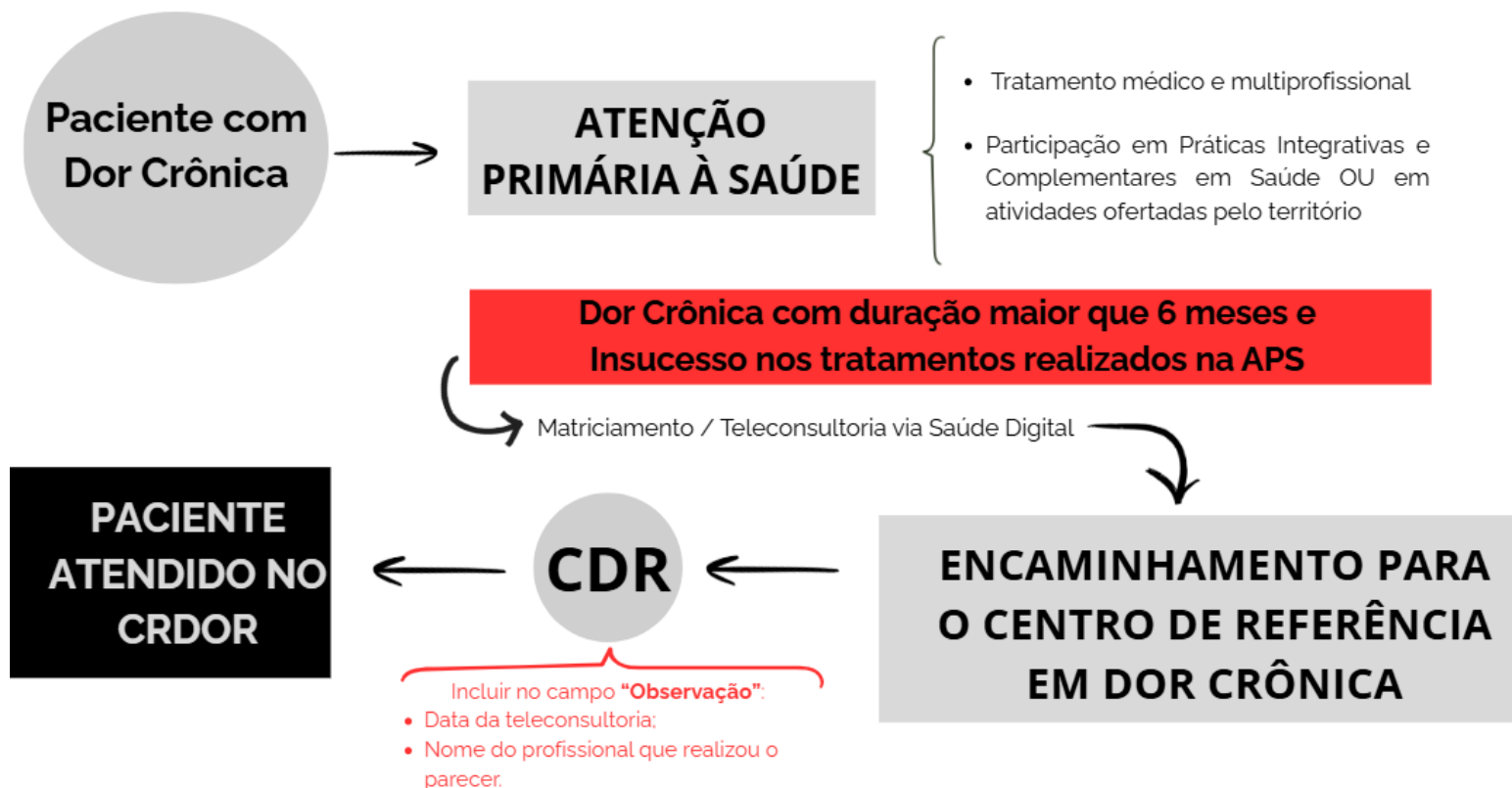


PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
CENTRO DE REFERÊNCIA DA DOR



PROTOCOLO DE ENCAMINHAMENTO CR DOR

FLUXO DE ENCAMINHAMENTO



CRITERIOS DE ENCAMINHAMENTO

- Adultos com idade igual ou superior a 18 anos, com histórico de tratamento de dor crônica sem melhora ou refratários aos tratamentos preconizados pelos profissionais da equipe multiprofissional e/ou aos medicamentos que constam na REMUME;
- Pacientes que preferencialmente tenham tido acesso às PICS na Atenção Primária à Saúde, antes de serem encaminhados.

CRITERIOS DE INCLUSÃO

1. Paciente hemodinamicamente estável;
2. Quadro algico com duração mínima de seis meses;
3. Insucesso nas indicações terapêuticas propostas pelos profissionais das PICS e/ou atividades ofertadas pelo território, com adesão recomendada de participação semanal, por no mínimo três meses;
4. Pós-operatório acima de seis meses, com limitação funcional grave ou moderada;
5. Paciente com indicação não cirúrgica para tratamento da dor;
6. Paciente com indicação cirúrgica para tratamento da dor, desde que esteja avaliado e inserido na fila cirúrgica (GEFIC);
7. Paciente com limitação Funcional Grave ou Moderada;
8. Disponibilidade e interesse em realizar acompanhamento na região central de Campinas.

CRITERIOS DE EXCLUSÃO

1. Paciente com dor aguda;
2. Paciente hemodinamicamente instável;
3. Paciente com medidas invasivas (ostomia, traqueostomia, cateter nasoenteral, úlcera por pressão, acamados e dependentes de O₂), em situações específicas discutir em teleconsultoria.;
4. Ausência de tratamentos preconizados pelos profissionais da equipe multiprofissional e/ou aos medicamentos que constam na REMUME;
5. Dor oncológica;
6. Paciente em cuidados domiciliares;
7. Dor orofacial

PRINCIPAIS QUADROS ÁLGICOS PARA ENCAMINHAMENTO

1. Musculoesqueléticas: lombalgia, dorsalgia, cervicalgia, ombro doloroso e mialgias;
2. Neurológicas: migrânea e cefaleia tensional;
3. Reumatológicas: artralgias e fibromialgia;
4. Dor neuropática: presença de lesão do sistema somatossensorial com DN4 ≥ 4 ou escala LANNS ≥ 12 (lombocotalgia, cervicobraquialgia, estenose do canal vertebral, diabetes mellitus, dor complexa regional e dor pós-herpética).

FUNCIONAMENTO DO CR DOR

O acolhimento e avaliação dos pacientes no CR Dor será baseado no modelo de atenção biopsicossocial, realizado por equipe multiprofissional. Após avaliação, será estabelecido o Projeto Terapêutico Individual com a participação do usuário, bem como formalizado Termo de Adesão ao Tratamento. O usuário permanecerá em acompanhamento no CR Dor por período previamente estabelecido, de no máximo 12 meses, sendo propostos cuidados articulados em rede para curto, médio e longo prazo.

INFORMAÇÕES OBRIGATÓRIAS PARA INSERÇÃO DO CASO NA PLATAFORMA:

- Dados Pessoais*: nome, idade, sexo, peso, altura, endereço e informações de contato;
- Histórico médico*: condições de saúde preexistentes e cirurgias anteriores;
- Descrição da dor*: localização, intensidade, características, diagnóstico;
- Preenchimento de escalas (ANEXAR NA TELECONSULTORIA)*: Escala PainDetect, Escala de Funcionalidade Roland Morris e, em caso de dor neuropática, acrescentar o DN4 e LANNS;
- Tratamentos prévios*: medicamentos utilizados, terapias anteriores e resultados obtidos;
- Exames e laudos*: resultados que possam colaborar no entendimento da causa da dor e exames complementares se houver ou em casos de doenças associadas.

ANEXOS

Sugestão: incluir esses protocolos no site:

<https://campinas.sp.gov.br/secretaria/saude/pagina/protocolos-manuais-e-cartilhas>)

1. PainDetect:

<https://drive.google.com/file/d/1ivNxpzR8-Y4kCd2461GUJRp4brzyQ7mz/view>

2. Escala de Funcionalidade Roland Morris:

https://docs.google.com/document/d/1BVyUx87dUi_VFruT7OEYpSfmxCjLZmVC-cqQHNqwZ4g/edit?tab=t.0

Em casos de dor neuropática, preencher as seguintes escalas:

3. Escala de Dor DN4:

<https://subpav.org/aps/uploads/publico/repositorio/dn4.pdf>

4. Escala de LANSS:

https://saude.campinas.sp.gov.br/assist_farmaceutica/termo/Escala_de_dor_Lanns_e_Termo_esclarecimento_dor_cronica.pdf