



PREFEITURA DE
CAMPINAS



2ª MOSTRA CIENTÍFICA DOS PROGRAMAS DE RESIDÊNCIA EM SAÚDE DA PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS

ANAIIS DO EVENTO

PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MÉDICA EM PSIQUIATRIA

PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MÉDICA EM MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE

PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM ATENÇÃO BÁSICA / SAÚDE DA FAMÍLIA

VERSÃO 1.0 - 2026

**ANAIS DA 2ª MOSTRA CIENTÍFICA DOS PROGRAMAS DE RESIDÊNCIA
EM SAÚDE DA PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS**

Programa de Residência Médica em Psiquiatria

Programa de Residência Médica em Medicina de Família e Comunidade

Programa de Residência Multiprofissional em Atenção Básica / Saúde da Família

Campinas, 6 de fevereiro de 2026



COMISSÃO ORGANIZADORA

Andressa Marques
Cintia Tiemi Morita
Daniella Priscila de Lima
Daniela Cristina Arengui
Edmilson Rocha Marques
Kaic Baldone Alves
Mariana Simões Ferreira

COMISSÃO AVALIADORA

Alexandra Sevilha Meleschco Ganev
Aline Goncalvez Rueda
André Eduardo Mei
Camila Monteiro Goncalves Dias Silva
Camilla Mesquita da Silva Freire
Carlos Eduardo Cantusio Abrahao
Carolina Tomain Malfara
Cintia Tiemi Morita
Daniela Cristina Arengui
Daniella Priscila de Lima
Edmilson Rocha Marques
Fernanda Carriel
Fernando Ricardo Bau
Kleber Rodolfo Albino Ferreira
Lilian Thiago Montanha
Maria Camila Abramides Prada
Mariana Pacífico dos Santos Friolli
Matheus Duarte da Costa Dias
Mayara Motta Melo
Priscila de Paula Marques
Renata de Paula
Roberto Akira Ikemoto
Sabrina Araujo Dornelas
Sérgio Ricardo Cardoso Rodrigues
Silvana Terume Koshikene Rodrigues
Viviane Sayemi Ito

SUMÁRIO

Apresentação.....	5
Programa De Educação Em Saúde Digital Para Pacientes Com Hipertensão E Diabetes Mellitus Em Um Centro De Saúde Na Atenção Primária	6
Qualificação Do Cuidado Ao Paciente Crônico Em Uma Unidade Básica De Saúde Baseado Nos Indicadores De Saúde.....	7
Educação Permanente Em Saúde Mental: Uma Experiência Na Atenção Primária	8
Roteiro De Atendimento Ao Binômio Mãe-Bebê Na Atenção Primária À Saúde: Produto Técnico Para Qualificação E Padronização Das Práticas De Cuidado	9
Financiamento Da Atenção Primária À Saúde Brasileira: O Novo Sempre Vem	10
Serviço De Atenção Domiciliar Como Campo De Estágio De Uma Assistente Social Residente: Um Relato De Experiência	11
Educação Para A Literacia Em Saúde De Pessoas Em Condições Crônicas E Cuidado Continuado: Relato De Experiência De Um Fisioterapeuta Na Atenção Básica	12
Diário De Uma Residente: A Arte De Fazer O Sus A Partir Do Portfólio Reflexivo	13
Educação Em Saúde E Autocuidado Na Dor Crônica: Relato Da Construção E Aplicação De Um Manual Na Atenção Primária	14
Atribuições Do Médico De Família E Comunidade Nos Cuidados À Pessoas Com Tea: Uma Revisão De Escopo ..	15
Prevenção Quinquenária: Cuidar Do Médico Para Cuidar Melhor Do Paciente – Uma Revisão De Escopo	16
Percepção Da Atenção Básica Com A Rede De Cuidado Em Saúde Mental. Um Recorte Cecco Toninha E Cs Santa Rosa.....	17
Escrivências No Percurso Da Residência: A Escrita Do Portfólio Como Um Ato De Cuidado E De Autocuidado No Sus Campinas.....	18
Prescrição E Renovação De Psicotrópicos Na Atenção Primária À Saúde Sem Reavaliação Presencial: Riscos Éticos, Clínicos E Desafios Para A Prática Na Aps.....	19

A Atuação Da Fisioterapia Em Grupo De Dor Crônica Na Atenção Primária À Saúde: Relato De Experiência.....	20
Benefícios Dos Grupos De Atividade Da Atenção Primária À Saúde Na Autonomia Da Pessoa Idosa	21
Análise Do Perfil De Internações Por Condições Sensíveis À Atenção Primária Na População Geriátrica Com Destaque À Quedas: O Papel Da Atenção Primária À Saúde Centrado Na Prevenção	22
Guia De Introdução Alimentar: Aventuras No Pratinho - Descobrimo Sabores E Texturas A Cada Colherada.....	23
Grupo De Fisioterapia Pélvica Na Atenção Básica: Relato De Experiência	24
Atuação Fonoaudiológica Com O Público Adulto/Idoso Na Atenção Primária À Saúde: Relato De Experiência ...	25
O Cuidado Infantil Na Consulta Pré-Natal: Revisão Integrativa E Perspectivas Para A Aps	26
Elaboração De Vídeos Educativos Sobre Diabetes Mellitus Para Apoio Ao Cuidado Na Atenção Primária À Saúde.....	27
Incongruência De Gênero E Sexualidade Em Autistas. Uma Breve Revisão Bibliográfica	28
Mapeando Práticas De Cuidado Da População Trans: Um Resgate Da História E Trajetória Do Ambulatório Transcender	29
Vamos Brincar? Um E-Book Para Pais, Cuidadores E Crianças	30
Centro De Saúde: O Cuidado Começa Aqui	31
Educação Em Saúde E Fonoaudiologia: Um Guia Informativo Para As Equipes Da Estratégia De Saúde Da Família	32
A Importância Dos Grupos De Usuários Na Atenção Primária À Saúde (Aps) Para O Controle De Peso E Promoção De Hábitos Saudáveis Em Crianças	33

APRESENTAÇÃO

A 2ª Mostra Científica dos Programas de Residência em Saúde da Prefeitura Municipal de Campinas, realizada em 6 de fevereiro de 2026, reuniu trabalhos de conclusão de residência (TCR) apresentados por residentes dos programas: Programa de Residência Médica em Psiquiatria; Programa de Residência Médica em Medicina de Família e Comunidade; e Programa de Residência Multiprofissional em Atenção Básica / Saúde da Família (nas áreas de Educação física, enfermagem, farmácia, fisioterapia, fonoaudiologia, Nutrição, odontologia, psicologia, serviço Social e terapia ocupacional).

Sob coordenação do Departamento de Educação, Pesquisa e Saúde Digital e do Núcleo de Pós-Graduação e Pesquisa, os trabalhos foram organizados em quatro eixos temáticos principais: **Atenção Primária, Saúde da Família e Cuidados Comunitários; Saúde Mental, Condições Crônicas e Populações Específicas; Educação em Saúde, Produtos Educacionais e Formação Profissional; Diversidade de Cenários, Novas Abordagens e Desafios Emergentes em Saúde.**

O evento buscou fomentar a disseminação de evidências científicas e a inovação em saúde pública. Agradecemos aos residentes, orientadores, coorientadores e equipe técnica pelo compromisso exemplar, reafirmando o papel transformador da residência, colaborando para um SUS mais inclusivo, resolutivo e equânime.

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE DIGITAL PARA PACIENTES COM HIPERTENSÃO E DIABETES MELLITUS EM UM CENTRO DE SAÚDE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Autor(a): Alice Mota Iassia

Programa: Residência Multiprofissional em Atenção Básica / Saúde da Família

Orientador(a): Dr. Andre Eduardo Mei

Palavras-chave:

Doenças Crônicas não Transmissíveis; Unidade Básica de Saúde; Educação em Saúde; Estratégias de Saúde Digital; Tecnologia de Saúde Digital.

Resumo:

As DCNTs afetam sobretudo populações vulneráveis e relacionam-se a fatores modificáveis. Este estudo qualitativo avaliou a qualidade de vida antes e após o programa de educação em saúde digital para pessoas com HAS e DM na APS de Campinas. Houve melhora heterogênea, especialmente em dor e vitalidade. A intervenção foi bem aceita, ampliou autonomia e acesso à informação, com impacto positivo psicossocial e funcional. Recomenda-se ampliar amostras e delineamentos.

QUALIFICAÇÃO DO CUIDADO AO PACIENTE CRÔNICO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE BASEADO NOS INDICADORES DE SAÚDE

Autor(a): Alyson Marcelo dos Santos

Programa: Residência Multiprofissional em Atenção Básica / Saúde da Família

Orientador(a): Ma. Marta Pereira Cholas

Coorientador(a): Esp. Roberta Sarina Martins Oliveira Bonfim

Palavras-chave:

Indicadores de Doenças Crônicas; Atenção Primária à Saúde; Qualidade da Assistência à Saúde.

Resumo:

Estudo observacional, quantitativo, exploratório e transversal, realizado em uma Unidade Básica de Saúde com o objetivo de analisar o conhecimento dos profissionais sobre os indicadores de saúde e as falhas do processo de trabalho que interferem no alcance das metas. Os resultados indicaram que, apesar do conhecimento prévio, fragilidades como sobrecarga de trabalho, falta de capacitação e limitações dos sistemas de informação comprometem o desempenho das equipes e a qualidade do cuidado na APS.

EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE MENTAL: UMA EXPERIÊNCIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Autor(a): Ana Clara de Oliveira Lage

Programa: Residência Multiprofissional em Atenção Básica / Saúde da Família

Orientador(a): Ma. Juliana Roberta de Paulo Antoneli

Palavras-chave:

Educação Permanente; Saúde Mental; Atenção Primária.

Resumo:

O estudo analisa uma experiência de Educação Permanente em Saúde Mental em um Centro de Saúde de Campinas, na Atenção Primária, a partir da vivência de uma psicóloga residente. Através de uma pesquisa-intervenção qualitativa, identificou-se fragmentação do cuidado, encaminhamentos frágeis, insegurança e sobrecarga, frustração e falta de apoio institucional, mas também potencialidades coletivas. A iniciativa promoveu reflexão crítica e fortalecimento do cuidado compartilhado.

ROTEIRO DE ATENDIMENTO AO BINÔMIO MÃE-BEBÊ NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: PRODUTO TÉCNICO PARA QUALIFICAÇÃO E PADRONIZAÇÃO DAS PRÁTICAS DE CUIDADO

Autor(a): Ana Luiza dos Santos Nimitz

Programa: Residência Multiprofissional em Atenção Básica / Saúde da Família

Orientador(a): Ma. Marta Pereira Cholas

Coorientador(a): Esp. Keila Oliveira

Palavras-chave:

Saúde Materno-Infantil; Período Pós-Parto; Recém-Nascido; Guia de Prática Clínica; Atenção Primária à Saúde; Enfermagem.

Resumo:

A atenção ao binômio mãe-bebê é central na APS, promovendo saúde, prevenindo agravos e reduzindo a mortalidade materno-infantil. Este trabalho apresenta um roteiro de atendimento construído a partir da prática em uma UBS, fundamentado em evidências e políticas públicas, visando organizar o trabalho, padronizar avaliações, fortalecer o vínculo com a família e qualificar o cuidado materno-infantil.

FINANCIAMENTO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE BRASILEIRA: O NOVO SEMPRE VEM

Autor(a): André Paiva Garcia Beck

Programa: Residência Médica em Medicina de Família e Comunidade

Orientador(a): Ma. Bárbara Cardoso Miranda

Coorientador(a): Esp. Renata de Paula

Palavras-chave:

Financiamento; política pública; efetividade.

Resumo:

O Ministério da Saúde instituiu em 2024 o Cofinanciamento Federal da APS, focado em indicadores de desempenho para equipes de saúde. Este estudo qualitativo analisou 7 indicadores, apontando avanços sobre o Previne Brasil, como análises por equipe e validação de atos remotos. Contudo, há desafios: dependência tecnológica, sobrecarga por metas rígidas e fatores externos. Conclui-se que o foco burocrático e as desigualdades regionais podem comprometer a qualidade clínica e a equidade no SUS.

SERVIÇO DE ATENÇÃO DOMICILIAR COMO CAMPO DE ESTÁGIO DE UMA ASSISTENTE SOCIAL RESIDENTE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autor(a): Andressa Cadornin

Programa: Residência Multiprofissional em Atenção Básica / Saúde da Família

Orientador(a): Ma. Mariana Rossi Avelar

Palavras-chave:

Atenção domiciliar; Cuidados paliativos; Serviço Social; Equipe multiprofissional; Sistema Único de Saúde.

Resumo:

O Trabalho de Conclusão de Residência reflete sobre a Atenção Domiciliar no SUS, com ênfase nos cuidados paliativos, a partir da experiência de uma assistente social residente em um SAD de Campinas/SP. Estudo qualitativo, descritivo e baseado em relato de experiência, analisado pelo materialismo histórico-dialético. Evidencia a AD como cuidado integral e humanizado, destacando o papel da família, as desigualdades de gênero, a mediação do assistente social e a defesa de direitos.

EDUCAÇÃO PARA A LITERACIA EM SAÚDE DE PESSOAS EM CONDIÇÕES CRÔNICAS E CUIDADO CONTINUADO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM FISIOTERAPEUTA NA ATENÇÃO BÁSICA

Autor(a): Antonildo Ramos de Souza

Programa: Residência Multiprofissional em Atenção Básica / Saúde da Família

Orientador(a): Me. Kleber Rodolfo Albino Ferreira

Palavras-chave:

Atenção Primária à Saúde; Doença Crônica; Fisioterapia; Literacia em Saúde; Residência Multiprofissional em Saúde.

Resumo:

A educação em saúde constitui estratégia fundamental para o manejo de condições crônicas na Atenção Primária, promovendo a literacia em saúde e o autocuidado apoiado. Objetivo: Relatar a experiência de um fisioterapeuta como integrante de equipe multiprofissional de residentes na formação e condução de grupo de educação em saúde voltado para pessoas com condições crônicas, no contexto da Atenção Básica de Campinas-SP.

DIÁRIO DE UMA RESIDENTE: A ARTE DE FAZER O SUS A PARTIR DO PORTFÓLIO REFLEXIVO

Autor(a): Bianca Ferreira Bonatte

Programa: Residência Multiprofissional em Atenção Básica / Saúde da Família

Orientador(a): Ma. Maria Camila Abramides Prada

Coorientador(a): Dra. Maricilda Regina Pereira

Palavras-chave:

Residência; Multiprofissional; Nutrição; Portfólio.

Resumo:

Este trabalho analisa a trajetória de uma nutricionista na Residência Multiprofissional em Atenção Básica de Campinas. Sob a metodologia do portfólio reflexivo, percorre dois anos de formação e a prática em centros de saúde. Destaca a importância do apoio matricial, do trabalho em equipe e do manejo de doenças crônicas via atendimentos individuais e coletivos. Reafirma a residência como espaço de educação permanente, valorizando a nutrição e a interdisciplinaridade na consolidação do SUS.

EDUCAÇÃO EM SAÚDE E AUTOUIDADO NA DOR CRÔNICA: RELATO DA CONSTRUÇÃO E APLICAÇÃO DE UM MANUAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Autor(a): Emilly Vitória Ballester da Rocha

Programa: Residência Multiprofissional em Atenção Básica / Saúde da Família

Orientador(a): Ma. Maria Camila Abramides Prada

Coorientador(a): Esp. Patrícia Malaspina

Palavras-chave:

Dor Crônica; Autocuidado; Educação em Saúde; Atenção Primária à Saúde.

Resumo:

A dor crônica é uma condição prevalente e desafiadora na Atenção Primária à Saúde (APS). Este trabalho relata a experiência de construção e aplicação de um Manual de Autocuidado em Dor Crônica em um grupo de convivência. O material foi aplicado a dez usuárias e avaliado por questionário online quanto à compreensão, utilidade e organização. Os resultados indicaram boa aceitação e aplicabilidade, demonstrando potencial como estratégia educativa na APS.

ATRIBUIÇÕES DO MÉDICO DE FAMÍLIA E COMUNIDADE NOS CUIDADOS À PESSOAS COM TEA: UMA REVISÃO DE ESCOPO

Autor(a): Erick Bonatelli Cardim

Programa: Residência Médica em Medicina de Família e Comunidade

Orientador(a): Dr. Edmilson Rocha Marques

Palavras-chave:

Medicina Familiar e Comunitária; Medicina de Família; Transtorno do Espectro Autista; Autismo; Política Pública de Saúde; Formação Médica.

Resumo:

O transtorno do espectro autista (TEA) é um transtorno complexo e variado, que pode exigir cuidados altamente especializados. Os médicos de família e comunidade (MFC) também têm participação nesses cuidados, mas suas atribuições específicas variam muito em diferentes documentos reguladores. Neste trabalho, 27 documentos de cuidado ao TEA que mencionam os MFC foram analisados para melhor entender suas responsabilidades e habilidades esperadas nesse cuidado.

PREVENÇÃO QUINQUENÁRIA: CUIDAR DO MÉDICO PARA CUIDAR MELHOR DO PACIENTE – UMA REVISÃO DE ESCOPO

Autor(a): Fernanda Sabarim

Programa: Residência Médica em Medicina de Família e Comunidade

Orientador(a): Esp. Cynthia Graner Da Silva Pinto

Palavras-chave:

Prevenção Quinquenária; Burnout; Saúde do Trabalhador.

Resumo:

A Prevenção Quinquenária (P5) surge no cenário contemporâneo da saúde como uma ampliação das estratégias tradicionais de prevenção, ao reconhecer que o adoecimento dos profissionais de saúde constitui um fator central de risco para a qualidade do cuidado. Conclui-se que a P5 não apenas protege o profissional, mas atua como determinante final da qualidade do cuidado prestado à população, reafirmando que não é possível cuidar adequadamente sem cuidar de quem cuida.

PERCEPÇÃO DA ATENÇÃO BÁSICA COM A REDE DE CUIDADO EM SAÚDE MENTAL. UM RECORTE CECCO TONINHA E CS SANTA ROSA

Autor(a): Gabriela Fernandes Conrado

Programa: Residência Médica em Medicina de Família e Comunidade

Orientador(a): Dra. Eliza Piazzetta Carniato

Palavras-chave:

Rede Saúde Mental; Centro de Convivência; Reforma Psiquiátrica; Atenção Básica.

Resumo:

Estudo qualitativo analisou a percepção de profissionais sobre a RAPS e os CECCOs em um território. Identificou-se conhecimento parcial da rede na Atenção Básica, com destaque ao CAPS e pouca menção aos CECCOs. A prática em saúde mental foca escuta e encaminhamentos. Há baixa integração entre serviços e desconhecimento do CECCO. Evidencia-se a necessidade de educação permanente e melhor comunicação na rede.

ESCREVIVÊNCIAS NO PERCURSO DA RESIDÊNCIA: A ESCRITA DO PORTFÓLIO COMO UM ATO DE CUIDADO E DE AUTOCUIDADO NO SUS CAMPINAS

Autor(a): Gilvânia Silva do Rosário

Programa: Residência Multiprofissional em Atenção Básica / Saúde da Família

Orientador(a): Ma. Ana Cristina dos Santos Vangrelino

Palavras-chave:

Escrevivência; Portfólio Reflexivo; Oralidade; Atenção Primária à Saúde; Mulheres Negras.

Resumo:

Este Trabalho de Conclusão de Residência apresenta uma síntese reflexiva dos portfólios construídos na Residência Multiprofissional em Atenção Básica de Campinas-SP. Ancorado na escrevivência, articula experiência, memória e ancestralidade a partir do lugar de fala de uma mulher negra, quilombola e assistente social, afirmando a escrita como prática de cuidado, resistência e produção de conhecimento situado no SUS.

PRESCRIÇÃO E RENOVAÇÃO DE PSICOTRÓPICOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE SEM REAVALIAÇÃO PRESENCIAL: RISCOS ÉTICOS, CLÍNICOS E DESAFIOS PARA A PRÁTICA NA APS

Autor(a): Gustavo Luis de Oliveira

Programa: Residência Médica em Medicina de Família e Comunidade

Orientador(a): Dra. Camilla Mesquita da Silva Freire

Palavras-chave:

prescrição; psicotrópicos; atenção primária à saúde; ética médica; segurança do paciente; telemedicina.

Resumo:

A renovação de psicotrópicos sem reavaliação clínica na APS tornou-se frequente, sobretudo após a COVID-19, com a expansão do cuidado remoto. Embora muitas vezes justificada por limitações estruturais, essa prática aumenta riscos de iatrogenia, dependência e falhas no monitoramento, além de gerar dilemas éticos. Deve ser excepcional, com critérios claros, registro adequado e acompanhamento para garantir segurança e qualidade do cuidado.

A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA EM GRUPO DE DOR CRÔNICA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autor(a): Gustavo Thomazella Cheque de Campos

Programa: Residência Multiprofissional em Atenção Básica / Saúde da Família

Orientador(a): Ma. Flavia Rupolo Berach

Palavras-chave:

Atenção Primária à Saúde; Fisioterapia em grupo; dor crônica.

Resumo:

Relato de experiência sobre a atuação do fisioterapeuta residente na condução do grupo “Saúde em Movimento” em uma unidade de Atenção Primária à Saúde de Campinas (SP). O grupo, voltado a usuários com dor crônica osteomuscular, foi estruturado com exercícios terapêuticos supervisionados e educação em saúde. A experiência evidenciou desafios estruturais e a potência do cuidado coletivo, da escuta qualificada e do trabalho interprofissional no manejo da dor crônica no SUS.

BENEFÍCIOS DOS GRUPOS DE ATIVIDADE DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE NA AUTONOMIA DA PESSOA IDOSA

Autor(a): Helen Balieiro Matos

Programa: Residência Multiprofissional em Atenção Básica / Saúde da Família

Orientador(a): Ma. Ana Paula Donizete da Silva

Coorientador(a): Ma. Erika Gomes Alves

Palavras-chave:

Serviços de Saúde para Idosos; Saúde do Idoso; Atenção Primária à Saúde e Idosos; Autonomia e Idoso.

Resumo:

O envelhecimento populacional exige estratégias que promovam a autonomia da pessoa idosa. Este estudo analisa como grupos de atividades na Atenção Primária à Saúde contribuem para esse processo, por meio de revisão integrativa (2020–2025). Os resultados indicam que práticas corporais e ações coletivas fortalecem a capacidade funcional, vínculos sociais e participação, favorecendo o envelhecimento ativo.

ANÁLISE DO PERFIL DE INTERNAÇÕES POR CONDIÇÕES SENSÍVEIS À ATENÇÃO PRIMÁRIA NA POPULAÇÃO GERIÁTRICA COM DESTAQUE À QUEDAS: O PAPEL DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE CENTRADO NA PREVENÇÃO

Autor(a): Julia Breda Roque

Programa: Residência Médica em Medicina de Família e Comunidade

Orientador(a): Dr. Edmilson Rocha Marques

Palavras-chave:

Idosos; Quedas em idosos; Atenção primária à saúde; Prevenção.

Resumo:

APS é a porta de entrada do SUS e abrange a população geriátrica. Análise de dados de internações hospitalares por Condições Sensíveis à Atenção Primária evidenciam quedas e fraturas como agravos relevantes. Há de se estabelecer linhas de cuidado voltadas à prevenção de quedas em idosos com avaliação multidimensional, estratificação do risco de quedas, adaptação domiciliar, promoção de atividade física com ênfase em força e equilíbrio, e definição de indicadores que reflitam o cuidado ofertado.

GUIA DE INTRODUÇÃO ALIMENTAR: AVENTURAS NO PRATINHO - DESCOBRINDO SABORES E TEXTURAS A CADA COLHERADA

Autor(a): Júlia Silva Souza

Programa: Residência Multiprofissional em Atenção Básica / Saúde da Família

Orientador(a): Dra. Mariana Pacífico Dos Santos Friolli

Palavras-chave:

Introdução alimentar; Nutrição infantil; Atenção primária à saúde.

Resumo:

A introdução alimentar é uma etapa importante no desenvolvimento infantil e na construção de práticas alimentares saudáveis. É necessário considerar a introdução variada de alimentos in natura, além da condução coerente com o desenvolvimento da criança etc. O objetivo do trabalho é apresentar um produto técnico, direcionado a profissionais e responsáveis, com o propósito de qualificar as orientações nutricionais e ampliar o conhecimento e fortalecer o cuidado nutricional na infância.

GRUPO DE FISIOTERAPIA PÉLVICA NA ATENÇÃO BÁSICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autor(a): Kaelyne Jacinto de Souza Rodrigues

Programa: Residência Multiprofissional em Atenção Básica / Saúde da Família

Orientador(a): Me. Igor Alexandre Fernandes

Coorientador(a): Esp. Sâmela Parente do Valle

Palavras-chave:

Fisioterapia Pélvica; Sistema Único de Saúde; Atenção Primária em Saúde.

Resumo:

Este relato de experiência descreve o processo de implantação de um grupo de fisioterapia pélvica em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) do município de Campinas, no estado de São Paulo. O objetivo do estudo foi relatar a experiência da criação e implementação de um grupo de fisioterapia pélvica no contexto da Atenção Primária à Saúde (APS), destacando sua contribuição para a promoção, prevenção e cuidado integral à saúde da mulher.

ATUAÇÃO FONOAUDIOLÓGICA COM O PÚBLICO ADULTO/IDOSO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autor(a): Laura Athena Lebedieff

Programa: Residência Multiprofissional em Atenção Básica / Saúde da Família

Orientador(a): Me. Júlio César Gonçalves Trabanco

Palavras-chave:

Fonoaudiologia; Atenção Primária à Saúde; Promoção da Saúde.

Resumo:

Relato de experiência que apresenta a atuação da Fonoaudiologia com adultos e idosos na Atenção Primária à Saúde, a partir da vivência de uma residente em um Centro de Saúde de Campinas (SP). Foram desenvolvidos atendimentos individuais, ações coletivas e estratégias de organização do cuidado. A experiência evidenciou desafios estruturais e destacou o potencial da Fonoaudiologia na promoção da saúde, prevenção de agravos e cuidado integral dessa população.

O CUIDADO INFANTIL NA CONSULTA PRÉ-NATAL: REVISÃO INTEGRATIVA E PERSPECTIVAS PARA A APS

Autor(a): Leandro Manoel Afonso Mendes

Programa: Residência Médica em Medicina de Família e Comunidade

Orientador(a): Me. Francisco Carlos Specian Junior

Coorientador(a): Esp. Sergio Ricardo Cardoso Rodrigues

Palavras-chave:

Cuidado Pré-Natal; Cuidado da Criança; Atenção Primária à Saúde.

Resumo:

O enfraquecimento das redes familiares e o excesso de informações digitais aumentam a demanda por apoio à parentalidade na APS, porém o cuidado com o recém-nascido no pré-natal é pouco estruturado. Objetivou-se investigar sua descrição na literatura por revisão integrativa. Evidenciou-se que a consulta pré-natal voltada ao cuidado com o recém-nascido fortalece vínculo, antecipa cuidados e melhora adesão à puericultura, sendo viável e estratégica para qualificar o cuidado materno-infantil.

ELABORAÇÃO DE VÍDEOS EDUCATIVOS SOBRE DIABETES MELLITUS PARA APOIO AO CUIDADO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Autor(a): Letícia Ferrer Neves

Programa: Residência Multiprofissional em Atenção Básica / Saúde da Família

Orientador(a): Dra. Mariana Pacífico Dos Santos Friolli

Palavras-chave:

Diabetes Mellitus; Educação em Saúde; Recursos Audiovisuais; Filme e Vídeo Educativo.

Resumo:

O diabetes mellitus (DM) é um importante desafio à saúde pública e exige estratégias educativas na Atenção Primária à Saúde. Este estudo apresenta o produto técnico “Diabetes em Foco”, série com três vídeos educativos. O material aborda fisiopatologia, tripé do cuidado e estratégias nutricionais, com linguagem acessível e recursos visuais. A produção audiovisual mostrou-se ferramenta viável para apoiar o cuidado, ampliar o letramento em saúde e estimular o autocuidado no DM.

INCONGRUÊNCIA DE GÊNERO E SEXUALIDADE EM AUTISTAS. UMA BREVE REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Autor(a): Lucas Divino Costa de Almeida

Programa: Residência Médica em Psiquiatria

Orientador(a): Ma. Suellen Cupertino Xavier

Palavras-chave:

Incongruência de gênero; Autistas; Sexualidade.

Resumo:

Temas como incongruência de gênero e sexualidade ainda são menos valorizados. Já existem evidências sobre a alta taxa tanto da disforia quanto da incongruência de gênero em indivíduos autistas. A sexualidade e os dilemas que ela gera, precisa de uma atenção maior por parte dos profissionais, e esse é o alvo desta revisão da literatura, avaliar as formas de se relacionar que os autistas estão nos demonstrando e como podemos ajudá-los.

MAPEANDO PRÁTICAS DE CUIDADO DA POPULAÇÃO TRANS: UM RESGATE DA HISTÓRIA E TRAJETÓRIA DO AMBULATÓRIO TRANSCENDER

Autor(a): Luiz Henrique Callovi Balarin

Programa: Residência Multiprofissional em Atenção Básica / Saúde da Família

Orientador(a): Ma. Fernanda Carriel

Coorientador(a): Ma. Claudia Helena de Oliveira Rego

Palavras-chave:

Pessoas Trans; Cuidado; Sistema Único de Saúde.

Resumo:

Uma das alternativas para mitigar as dificuldades no acesso da população trans à saúde atualmente tem sido a estruturação de serviços especializados, como o Ambulatório Transcender no município de Campinas/SP. Este trabalho objetiva constituir uma iniciativa de resgate da trajetória do Ambulatório Transcender a partir das narrativas de sujeitos que compõem o território, disputas, tensionamentos e reivindicações pelo acesso aos direitos da população trans de Campinas/SP.

VAMOS BRINCAR? UM E-BOOK PARA PAIS, CUIDADORES E CRIANÇAS

Autor(a): Manuela Ganej da Silva

Programa: Residência Multiprofissional em Atenção Básica / Saúde da Família

Orientador(a): Ma. Ana Paula Donizete da Silva

Coorientador(a): Esp. Emili Paz Rodrigues

Palavras-chave:

Desenvolvimento Infantil; Atenção Primária à Saúde; Promoção da Saúde; Educação em Saúde; Jogos e Brinquedos; Saúde da Criança.

Resumo:

Este trabalho desenvolveu um e-book educativo com brincadeiras simples e baseadas em evidências para promover o desenvolvimento infantil, mediar o tempo de tela e para ser utilizado como estratégia na APS. A proposta surgiu da identificação de dificuldades de famílias em inserir o brincar na rotina. O material organiza atividades por faixa etária, com orientações práticas, fortalecendo vínculos e qualificando o cuidado na primeira infância.

CENTRO DE SAÚDE: O CUIDADO COMEÇA AQUI

Autor(a): Marcus Henrique Freitas do Amaral

Programa: Residência Multiprofissional em Atenção Básica / Saúde da Família

Orientador(a): Dra. Mariana Pacífico Dos Santos Friolli

Coorientador(a): Esp. Giovanna Evelyn Luna Silveira Gonzaga

Palavras-chave:

Atenção Primária à Saúde; Educação em Saúde; Acesso aos Serviços de Saúde; Saúde Digital; SUS Campinas.

Resumo:

A Atenção Primária à Saúde é a porta de entrada do SUS e coordena o cuidado no território. Porém, o acesso ainda enfrenta dificuldades como espera, agendamento e falta de informação. Para melhorar a experiência dos usuários do Centro de Saúde São Bernardo, em Campinas, foi desenvolvido um vídeo explicativo sobre o funcionamento e os serviços oferecidos. O material busca ampliar a autonomia dos usuários, fortalecer o vínculo com a unidade e reduzir encaminhamentos desnecessários.

EDUCAÇÃO EM SAÚDE E FONOAUDIOLOGIA: UM GUIA INFORMATIVO PARA AS EQUIPES DA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

Autor(a): Maria Eduarda Santos da Silva

Programa: Residência Multiprofissional em Atenção Básica / Saúde da Família

Orientador(a): Dra. Camila Cristina de Oliveira Rodrigues

Coorientador(a): Esp. Cristiane Marques

Palavras-chave:

Atenção Primária à Saúde; Fonoaudiologia; Educação em Saúde.

Resumo:

Elaboração de folders educativos destinados a profissionais da Atenção Primária à Saúde de Campinas/SP, com o objetivo de apoiar a identificação de sinais de alerta fonoaudiológicos ao longo dos ciclos da vida. O material foi construído com base em documentos oficiais e literatura científica, visando fortalecer a prática multiprofissional, qualificar encaminhamentos e contribuir para a educação permanente em saúde.

A IMPORTÂNCIA DOS GRUPOS DE USUÁRIOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE (APS) PARA O CONTROLE DE PESO E PROMOÇÃO DE HÁBITOS SAUDÁVEIS EM CRIANÇAS

Autor(a): Renato Da Costa Coentro

Programa: Residência Multiprofissional em Atenção Básica / Saúde da Família

Orientador(a): Ma. Sheila Tatsumi Kimura Medorima

Coorientador(a): Esp. Renan Felipe Teodoro De Souza

Palavras-chave:

Obesidade Infantil; Atenção Primária à Saúde; Educação Popular em Saúde; Interprofissionalidade; Relato de Experiência

Resumo:

Este relato analisa um grupo terapêutico para crianças com obesidade em um Centro de Saúde de Campinas, SP. Pautada na Educação Popular e na equipe eMulti, a metodologia utilizou Círculos de Cultura e ludicidade com crianças e famílias. Os resultados destacam a centralidade feminina no cuidado e o potencial das tecnologias leves para criar vínculo. Conclui-se que o grupo é um dispositivo potente para promover autonomia e reduzir estigmas, superando abordagens prescritivas na APS.