



Programa de Atenção à Saúde Psicossocial

Secretaria Municipal de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas
Departamento de Promoção à Saúde do Servidor



Programa de Atenção à Saúde Psicossocial

Tendo em vista o aumento nos Transtornos Mentais e/ou Comportamentais, a Prefeitura Municipal de Campinas lançou em 2023 o Programa de Atenção à Saúde Psicossocial, organizado e executado pelo DPSS, sob a gerência da Secretaria de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas.

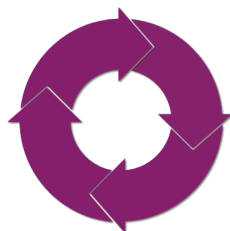
Um programa único, de caráter transversal, que engloba ações humanizadas em diversos níveis de atenção à saúde do servidor e de sua vida laboral, respeitando sua individualidade e integralidade.

O Programa foi desenvolvido dentro dos pilares da OMS de prevenção, proteção e suporte.



Prevenção

Visa minimizar os riscos psicossociais para prevenção de adoecimento mental relacionado ao trabalho.



Proteção e Promoção

Fortalecimento da consciência, habilidades e oportunidades para reconhecer e agir na prevenção de problemas para proteção e promoção da saúde.



Suporte

Suporte aos trabalhadores para buscarem tratamento e continuarem trabalhando.

(OMS, 2022)



AÇÕES

**Diagnóstico situacional;
(questionários sobre a saúde);
Grupos e oficinas com discussões sobre saúde nos locais de trabalho.**

**Atendimentos para acompanhar as questões de saúde psicoemocional;
Avaliações ocupacionais;
Monitoramento do acompanhamento externo; Visitas aos locais de trabalho;
Discussão com os gestores;
Orientações aos envolvidos;
Parcerias com a rede/assistência.**

**Utilização do potencial laboral e das habilidades visando o retorno ao ambiente de trabalho;
Orientações aos servidores e gestores;
Encaminhamento para capacitações.**

NÃO SERÃO REALIZADOS ATENDIMENTOS DE PSICOTERAPIA PELO DPSS



O que o servidor tem a sua disposição no Programa?

- Avaliação das suas habilidades laborais e orientações para melhor aproveitamento;
- Sugestão de serviços e locais (parceiros) para tratamento psicológico;
- Monitoramento do seu tratamento de saúde e atividade laboral;
- Encaminhamento para outros serviços da rede;
- Grupos e oficinas de promoção à saúde mental e/ou emocional.

Quais as responsabilidades do servidor participante do programa?

- Responder o questionário online sobre sua saúde, quando solicitado (será mantido sigilo);
- Informar o DPSS sobre suas questões de saúde (será mantido sigilo);
- Realizar o acompanhamento e tratamento externo ao qual foi orientado pelo médico/profissional de Saúde assistente;
- Seguir as orientações realizadas pela equipe do DPSS
- Buscar serviços de saúde para complementar seu tratamento, quando orientado.





Como buscar atendimento no Programa Psicossocial?

**Entrar em contato com o DPSS
para solicitar agendamento**

 2515-7179

 reltrab.dpss@campinas.sp.gov.br



**Agendamento e
acolhimento do servidor
para análise das demandas
(avaliação multidisciplinar)**



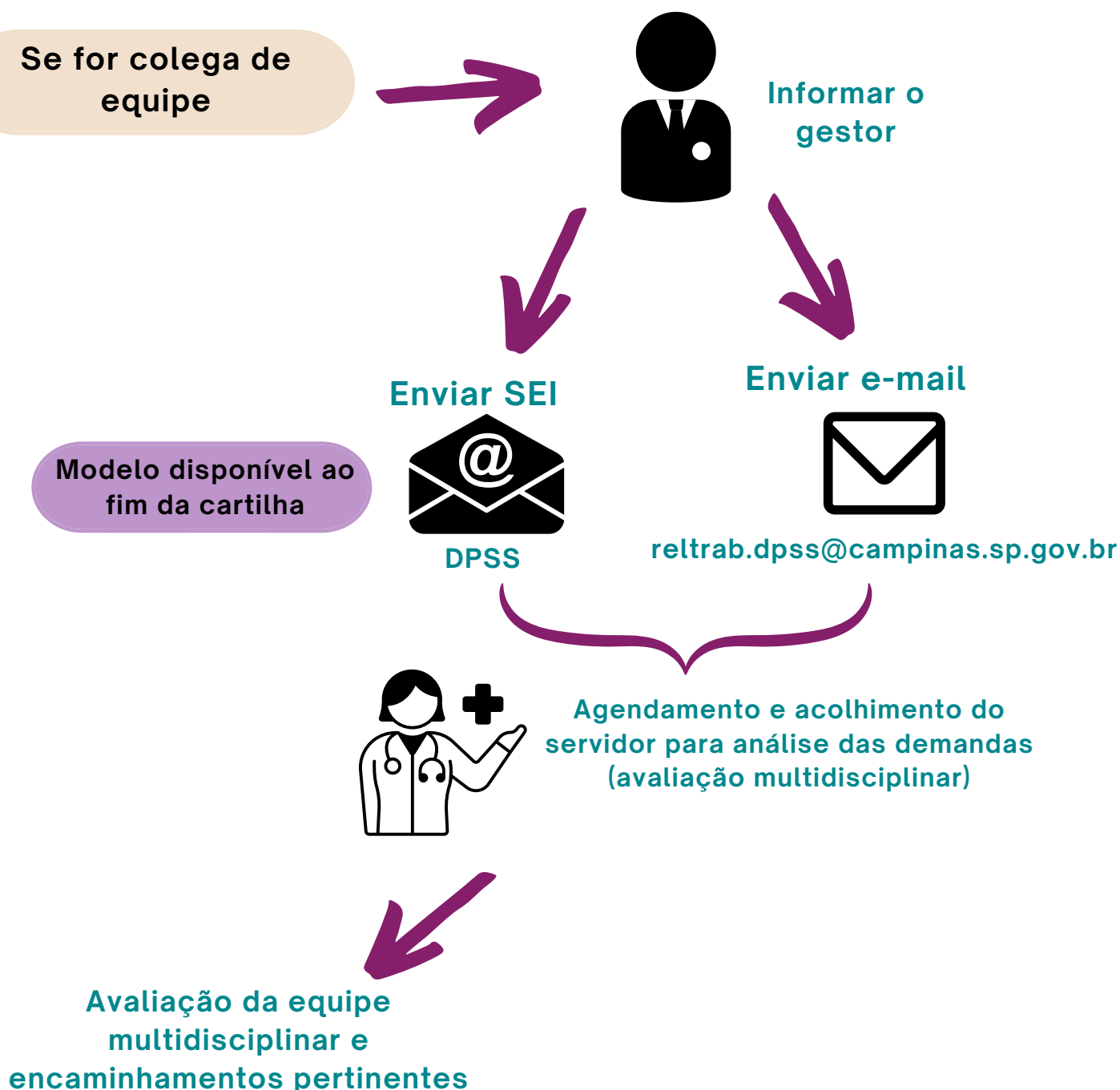
**Avaliação da
equipe
multidisciplinar e
encaminhamentos
pertinentes**

IMPORTANTE

**A equipe do DPSS não realizará atendimento psiquiátrico e
nem atendimento de psicoterapia.**

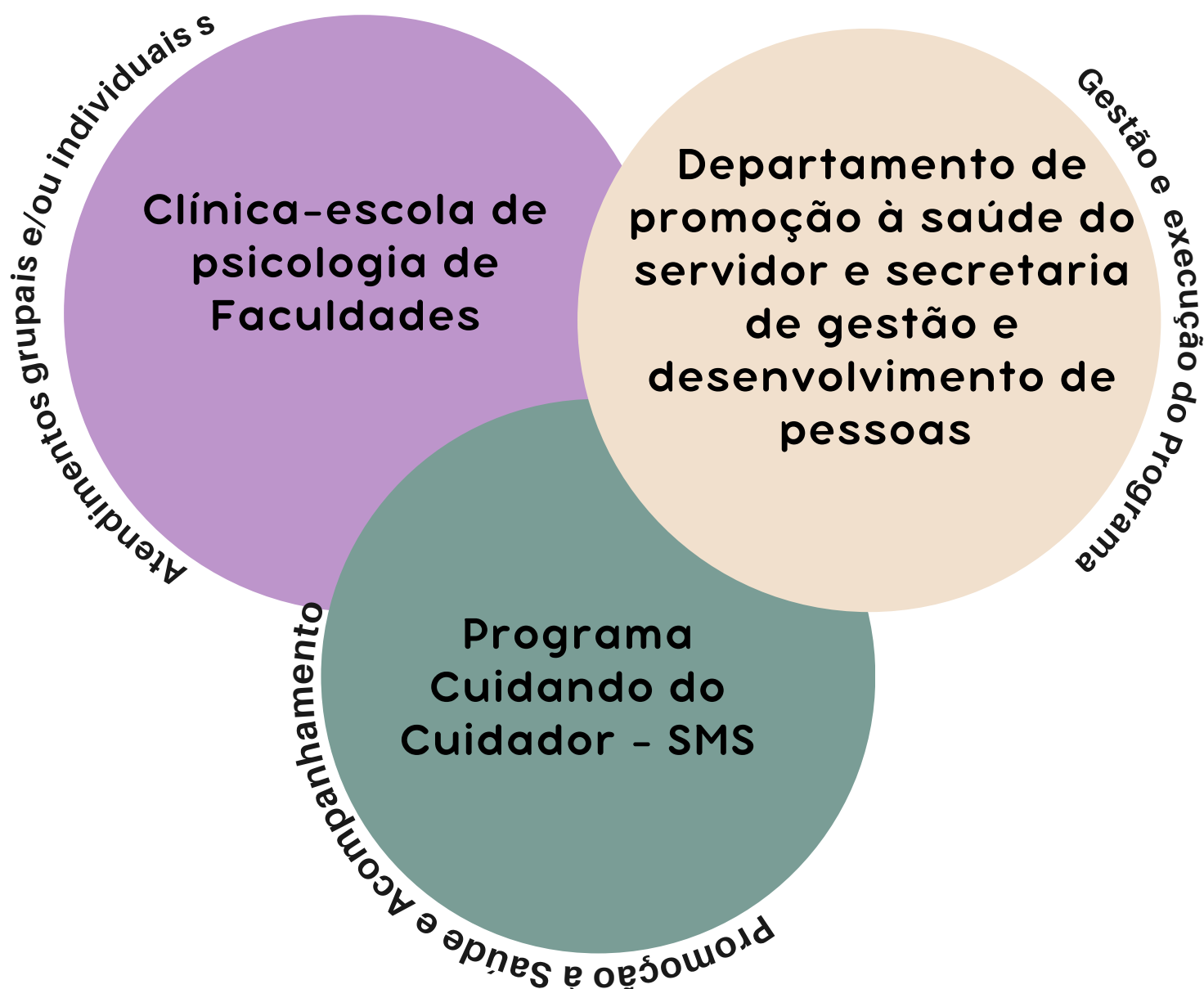


Notei que alguém da minha equipe precisa de ajuda, o que posso fazer?





Como acontecem as parcerias?





Serviços gratuitos de atendimento psicológico na região

Existem algumas alternativas gratuitas para atendimentos, além das particulares e convênios médicos que são de adesão individual do servidor.

REDE SUS

Buscar a sua unidade de saúde de referência - no seu bairro - para mais detalhes/informações.

PUCC - Clínica de Psicologia

**Plantão psicológico (on line).
Ligar (19) 3343-6846 e verificar se há possibilidade de entrar na lista de espera.**

UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO

**Atendimento gratuito.
Ligar (19) 3779-3327 para agendar avaliação. Atendimentos nos semestres letivos.**

FACULDADE ANHANGUERA - TAQUARAL

**Atendimento gratuito para servidores encaminhados pelo DPSS.
Ligar (19) 3512-3198 para agendar triagem.
Atendimento nos semestres letivos.**

UNISAL - Serviço de Psicologia Aplicada

**Atendimento gratuito e plantão psicológico.
Av. Theodureto de Almeida Camargo, 316 -
Jd. N.S. Auxiliadora (99521-2774)**

UNIP - CLÍNICA DE PSICOLOGIA

**Atendimento gratuito.
Ligar (19) 3776-4001 para agendar avaliação. Atendimentos nos semestres letivos.**





Quer encaminhar algum servidor?

Preencha essa ficha e encaminhe para:
reltrab.dpss@campinas.sp.gov.br

Campinas, ____ de _____ de 20____

FICHA DE ENCAMINHAMENTO - Programa de Saúde Mental

Eu, _____, matrícula _____, na qualidade de chefe imediato do servidor _____, matrícula _____, encaminho o relato abaixo, a fim de solicitar uma avaliação da equipe responsável pelo Programa de Atenção Psicossocial do DPSS, no servidor acima relacionado:

MOTIVO DO ENCAMINHAMENTO (Descrever fatos e situações que justifiquem a solicitação):

(se necessário, continue o relato em outra folha)

Informações para contato:

Local de trabalho: _____

Secretaria _____

Telefone para contato com o servidor: () _____

Telefone para contato com o gestor: () _____

Estou ciente que o relatado neste documento será utilizado somente para avaliação e/ou atendimento no DPSS. Caso haja necessidade, o servidor será informado sobre o motivo de sua avaliação.

Assinatura (com carimbo)



Programa de Atenção à Saúde Psicossocial

SECRETARIA DE
GESTÃO E
DESENVOLVIMENTO
DE PESSOAS



PREFEITURA DE
CAMPINAS